

2 de agosto de 2020

Padres y comunidad de Hallsville:

En respuesta a las inquietudes sobre los estrictos requisitos que HISD ha establecido para mitigar la propagación de Covid-19 mientras se encuentra en el campus, incluido el requisito de cubrirse la cara, hemos desarrollado estas preguntas frecuentes para ayudarlo a comprender nuestra toma de decisiones y proceso de pensamiento.

En primer lugar, somos un grupo de educadores altamente experimentados y calificados que se preocupan profundamente por los futuros resultados académicos y de salud de los niños y adultos de esta comunidad. En este momento, se nos pide que tomemos decisiones médicas con respecto a un virus para el cual hay información siempre cambiante y, a veces, no confiable. Como no somos expertos médicos, hemos consultado con expertos médicos de confianza en nuestra comunidad y hemos realizado nuestra debida diligencia para investigar que, al final del día, todos los que están a nuestro cuidado estén seguros. A medida que se disponga de datos continuos, estamos preparados para hacer ajustes a este plan.

A continuación se incluye una lista de preguntas frecuentes que surgieron desde el anuncio de nuestro plan "Volver a aprender". Al final de las preguntas se encuentran publicaciones y artículos frecuentemente referenciados que hemos utilizado para llegar a nuestra decisión.

Como siempre, apreciamos su apoyo en nuestro intento de mantener a todos sanos y seguros durante estos tiempos sin precedentes.

Sincerely,

Your HISD Administration Team

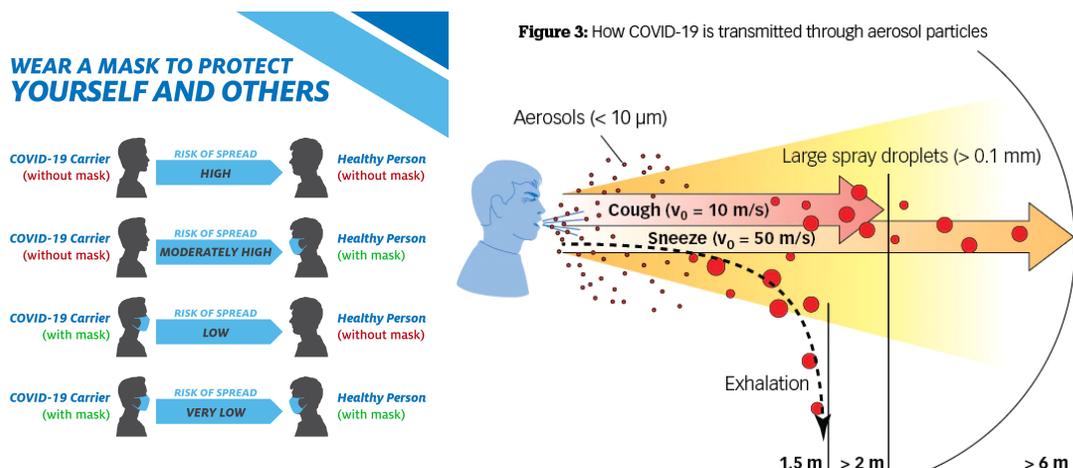
## ¿Qué investigaciones hay sobre que los revestimientos faciales retrasan la propagación de Covid-19?

Según los últimos hallazgos, el virus se transmite principalmente por las gotas respiratorias cuando las personas hablan, ríen, cantan, tosen o estornudan. Las personas no pueden mostrar síntomas cuando están infectadas y / o antes de enfermarse. Durante esos tiempos, son contagiosos.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomiendan que las personas se cubran la cara en público para limitar la propagación de las gotas respiratorias, especialmente en situaciones en las que es difícil mantener el distanciamiento social. Covid se transmite por la transmisión de gotas Y, a diferencia de la transmisión de gotas de aerosol (como la gripe), las gotas son lo suficientemente grandes como para verse afectadas por la gravedad, por lo que no cuelgan en el aire, sino que caen después de 3-6 pies (por qué la distancia es importante) y las gotas son lo suficientemente grandes como para que no puedan penetrar fácilmente una cubierta facial como un paño o una máscara desechable.

"Probablemente hayas visto los videos de dominó y trampas para ratones, donde un solo elemento dispara una gran cascada. Cuanto más cerca están las fichas de dominó (o trampas para ratones), se genera más caos. Toda enfermedad infecciosa tiene una tasa de transmisión ( $R_0$ ). Una enfermedad con un  $R_0$  de 1.0 significa que cada persona infectada, en promedio, infecta a otra persona. Una enfermedad cuyo  $R_0$  es menor a 1.0 morirá. La cepa de gripe que causó la pandemia de 1918 tuvo un  $R_0$  de 1.8. Los investigadores del Imperial College estimaron que la  $R_0$  del virus que causa COVID-19 era de 2.4, aunque algunas investigaciones sugieren que podría llegar a 5.7. Esto significa que sin medidas de contención, COVID-19 se extenderá lejos y rápido. Es importante destacar que los pacientes con COVID-19 son más infecciosos en los primeros días de la enfermedad" (To et al. 2020; Zou et al. 2020; Bai et al. 2020; Zhang et al. 2020; Doremalen et al. 2020; Wei 2020), durante el cual generalmente tienen pocos o ningún síntoma.

"Lo que se requiere es que el 100 por ciento de las personas usen máscaras, pero te conformaras con el 80 por ciento", dijo Rutherford. En una simulación, los investigadores predijeron que el 80 por ciento de la población con máscaras haría más para reducir la propagación de COVID-19 que un bloqueo estricto. El último pronóstico del Instituto de Medición y Evaluación de la Salud sugiere que se podrían evitar 33,000 muertes antes del 1 de Octubre si el 95 por ciento de las personas usaran máscaras en público. Incluso si vives en una comunidad donde pocas personas usan máscaras, aún así reducirás tus propias posibilidades de contraer el virus usando una, dijeron Chin-Hong y Rutherford".



## ¿Cuáles son las opciones de cobertura facial para mi hijo?

Según la Agencia de Educación de Texas (TEA), "las máscaras incluyen máscaras desechables no médicas y de grado médico y cubiertas faciales de tela (sobre la nariz y la boca). Se pueden usar protectores faciales completos en lugar de una máscara para proteger los ojos, la nariz y la boca siempre que una máscara no sea factible o cuando el contexto educativo pueda beneficiarse de la capacidad de ver la cara completa de un individuo".



## Las últimas órdenes del gobernador no requieren coberturas faciales para estudiantes menores de 10 años. ¿Por qué Hallsville ISD los requiere para todos los estudiantes?

Muchos de nuestros estudiantes y miembros del personal están en una categoría que se considera de "alto riesgo" para desarrollar complicaciones graves, incluida la muerte, de Covid-19. Además, las principales organizaciones de salud y profesionales médicos apoyan el uso de máscaras para estudiantes mayores de 3 años cuando no es posible el distanciamiento social. Habrá muchas veces durante el día escolar donde será imposible la distancia social (transiciones, autobuses, algunas aulas, etc.).

La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda usar una cubierta facial:

- Todas las personas mayores de 3 años.
- No es posible mantenerse al menos a 6 pies de distancia
- Adentro
- Durante los deportes de equipo / salir del campo, en bancas o al margen, participando en sesiones de estrategia antes / después del juego

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades recomienda usar una cubierta facial:

- Todas las personas mayores de 2 años.
- Cuando esté en un lugar público y cuando esté cerca de personas que no viven en su hogar
- Cuando otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener
- Las personas que tengan problemas para respirar o que no puedan quitarse la máscara de forma independiente NO deben usar máscaras de tela.

La Organización Mundial de la Salud recomienda usar una mascarilla no médica para lo siguiente:

- Población general en entornos públicos, incluidas las escuelas cuando no se puede implementar el distanciamiento físico
- Público en general sobre transporte
- Cuando los empleados están en contacto cercano o potencial contacto cercano con otros

Las poblaciones vulnerables incluyen:

- Personas mayores de 60 años
- Personas con comorbilidades subyacentes, como enfermedad cardiovascular o diabetes, enfermedad pulmonar crónica, cáncer, enfermedad cerebrovascular, inmunosupresión

### **¿Qué pasa si mi hijo tiene miedo de usar una cubierta para la cara?**

- Use uno juntos y encuentre una manera de hacerlo divertido
- Considere obtener una cubierta facial que se adapte a sus intereses (animal o personaje favorito)
- Para los niños más pequeños, deje que un animal de peluche favorito use una máscara
- Práctica en la casa
- Muestre a su hijo fotos de otros niños que usan uno
- Asegúreles que otros estudiantes también llevarán una cubierta para que no sientan que serán "diferentes"
- Hazlo un hábito
- Modela para tus hijos
- Asegúrese de que no escuchen sus preocupaciones al respecto; ellos creen lo que tu crees

### **¿Qué pasa con los niños con necesidades especiales de atención médica?**

- [Healthychildren.org](https://www.healthychildren.org) (Academia Estadounidense de Pediatría) sugiere que los estudiantes en alto riesgo o gravemente inmunocomprometidos deben hablar con su médico sobre la adquisición de máscaras N-95 para protección
- También sugieren que los estudiantes con impedimentos cognitivos severos deberían tratar de usar una cubierta facial de tela porque ofrece una mayor protección, pero también podrían elegir un protector facial
- Todos los demás deberían poder encontrar una cubierta facial adecuada

## Resources

[Anthony Fauci to Teachers: You'll Be "Part of the Experiment" in Reopening Schools](https://www.healthychildren.org)

<https://www.healthychildren.org>

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/guidemasks.pdf>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

<https://www.today.com/parents/cdc-says-children-should-wear-masks-slow-covid-19-spread-t178005>

<https://www.latimes.com/lifestyle/story/2020-04-24/should-kids-wear-coronavirus-face-masks>

<https://www.fast.ai/2020/04/13/masks-summary/>

<https://www.fast.ai/2020/04/20/skeptics-masks/>

<https://theconversation.com/masks-help-stop-the-spread-of-coronavirus-the-science-is-simple-and-im-one-of-100-experts-urging-governors-to-require-public-mask-wearing-138507>

<https://www.authorea.com/users/316109/articles/446320-masks-for-the-public-laying-straw-men-to-rest>

<https://www.preprints.org/manuscript/202004.0203/v3>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://tea.texas.gov/sites/default/files/covid/SY-20-21-Public-Health-Guidance.pdf>